

Dott.ssa Manuela Dursi



Biologa Nutrizionista – Medicina Funzionale / Nutrizione & Performance

Dati e contatti

- Residenza: Campo Felice Bis snc Lotto 7, Loc. I Cerri – 67047 Rocca di Cambio (AQ)
- Domicilio: Via John Lennon 50 – 00128 Roma (Italia)
- Cellulare: 335 1821155
- Email: dr.ssa.manueladursi@gmail.com
- Sito: www.manueladursi.com
- P.IVA: 02124300662
- Ordine dei Biologi (Lazio): AA_100479
- Data di nascita: 26/08/1977

Area professionale 1 – Nutrizione umana (Biologa Nutrizionista)

- Valutazione nutrizionale clinica e funzionale (approccio sistemico).
- Impostazione di percorsi nutrizionali orientati a metabolismo, dimagrimento, disturbi alimentari, fame biologica e sostenibilità nel tempo.
- Gestione dei processi infiammatori (basso/alto grado) in chiave nutrizionale e di stile di vita (patologie autoimmuni).
- Approccio mirato alle patologie gastro-intestinali e psico-intestinali (modello GAPS).
- Integrazione nutrizione–stile di vita: sonno, stress, ritmo circadiano, recupero.
- Reset e modulazione dei ritmi circadiani applicati a performance e salute.

- Biohacking nutrizionale e strategie pratiche di aderenza (strumenti, routine, organizzazione).
- Lettura integrata dei dati strumentali e di composizione corporea a supporto del percorso.

Formazione e specializzazioni (nutrizione umana)

- Biologa Nutrizionista – Università di Palermo.
- Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana.
- Practitioner in DIETA GAPS (D.ssa Natasha Campbell-McBride) – patologie gastro e psico-intestinali.
- Docente Scuola di Medicina Funzionale AIMF HEALTH.
- Workshop AIMF HEALTH: Neuroinfiammazione; Esaurimento ghiandole endocrine; Patologie autoimmuni.
- Docenza presso AIMF: Intestino, Nutrizione e Sport.
- Alta formazione BIOTEKNA: Neuroimmunomodulazione, metabolismo, nutrizione clinica, reset circadiani e terapia antiaging.
- Corso innovativo di Composizione Corporea – Biotekna Medical (Open Academy of Medicine, Mestre).
- Scuola internazionale di alta formazione medica multidisciplinare (Open Academy of Medicine): PNEI, stili di vita, sistema nervoso autonomo, infiammazione cronica, obesità osteosarcopenica, applicazioni strumentali.
- Corso Light Trainer (prevenzione e protezione dalle luci artificiali).

Area professionale 2 – Nutrizione veterinaria (cane e gatto)

Formazione e competenze dedicate alla nutrizione del cane e del gatto, con focus su valutazione nutrizionale, supporto ai principali quadri clinici e integrazione con lettura degli esami di laboratorio.

- Alimentazione e dietetica applicata nel cane e nel gatto.
- Patologie veterinarie: impostazione nutrizionale di supporto e criteri di gestione alimentare.
- Interpretazione funzionale di analisi ed esami di laboratorio in ambito veterinario (cane/gatto).
- Microbiota ed epigenetica applicati all'alimentazione del cane e del gatto.

Formazione e attestati (nutrizione cane e gatto)

- Specializzazione/attestato in alimentazione del cane e del gatto.
- Corso su patologie e analisi di laboratorio in medicina veterinaria (cane e gatto).
- Specializzazione/attestato: Microbiota ed epigenetica nell'alimentazione del cane e del gatto.

Area professionale 3 – Sport, preparazione fisica e condizionamento

- Docente per Federazione Sport e Salute: training e protocolli over 65.
- Tecnico allenatore con esperienza ventennale.
- Ex atleta di Pesistica Olimpica e CrossFit.
- Docenza/attività formativa su allenamento della forza presso FIPE (Sport e Salute – CONI).
- Certificazione Canali Postural Method (riprogrammazione posturale).
- Certificazione ATS: Operatore specializzato per applicazione Taping elastico.
- Certificazione Release miofasciale (ELAV).

Lingue

- Italiano (madrelingua).
- Inglese (fluente) – English course in Oxford (OISE School), 2009.

Interessi

Musica, Viaggi, Teatro, Lettura, Scienza.