



ALESSANDRO LIMONTA

MEDICO NUTRIZIONISTA E MICRONUTRIZIONISTA

COORDONNÉES

- 📍 5, rue Pellegrino-Rossi, 1201 Genève
- ☎ +41.76/224.78.86
- ✉ secretariat@metabolic-center.ch
- 📅 14 settembre 1979
- 🚩 svizzera e italiana
- 🔗 Sposato
- 🌐 www.metabolic-center.ch

COMPÉTENCES

Area clinica

- Medicina nutrizionale e metabolica
- Medicina funzionale e integrativa
- Gestione delle patologie croniche e metaboliche
- Approccio PNEI e assi microbiota-intestino-cervello
- Strategie nutrizionali terapeutiche (mediterranea, chetogenica, ...)
- Personalizzazione dei percorsi terapeutici

Area formativa e divulgativa

- Docenza in medicina integrativa
- Formazione professionisti sanitari
- Attività congressuale e interdisciplinare
- Comunicazione scientifica al pubblico

Competenze trasversali

- Approccio centrato sulla persona
- Visione sistemica e integrata della salute
- Capacità di gestione di casi complessi
- Leadership collaborativa
- Pensiero critico e apertura scientifica

CENTRES D'INTÉRÊT

Voyages

PARCOURS PROFESSIONNEL

Medico di medicina funzionale e integrativa, 10/2022 - Actuel
Metabolic-Center - Ginevra

Medico nutrizionista e micronutrizionista, 02/2020 - 09/2022
Efficium - Ginevra

Medico nutrizionista e micronutrizionista, 11/2019 - 09/2021
Efficium - Ginevra

Medico nutrizionista, 11/2019 - 09/2019
BioMed-MTC - Ginevra

Capoclinica presso il servizio di endocrinologia/diabetologia, unità di nutrizione, 11/2014 - 10/2018
Prof Pichard

Medico Interno, servizio di endocrinologia e diabetologia (SMIG), 06/2014 - 11/2014
Prof Philippe

Medico Interno, servizio di medicina interna (SMIG), 03/2014 - 06/2014
Prof Perrier

Medico Interno, servizio di terapia intensiva (SMIG), 11/2013 - 03/2014
Prof. Clergue

Medico Interno, servizio di neurologia (SMIG), 08/2013 - 11/2013
Prof Pollak

Medico Interno, servizio di medicina interna, 04/2013 - 07/2013
Prof Perrier

Medico Interno, servizio di riabilitazione, Beau Séjour (SMIG), 12/2012 - 03/2013
Prof Allaz

Medico Interno, servizio d'urgenza Clinique de Carouge (SMPR), 12/2011 - 11/2012
Prof Gaspoz

Medico Interno, servizio di chirurgia viscerale, HUG, 10/2010 - 12/2011
Prof. Morel

Medico Interno, servizio di riabilitazione e cure palliative, Collonge Bellerive, 08/2011 - 11/2011
Prof Zulian

Medico Interno, servizio di medicina interna e riabilitazione, Trois-Chene, 01/2011 - 07/2011
Prof. Gold

LANGUES

Italien

Langue maternelle

Français

Courant

Anglais

Intermédiaire

Espagnol

Notions

Medico Interno, servizio di geriatria, Ospedale Trois-Chene,

01/2010 - 09/2010

Prof. Michel

Medico Interno, servizio di neurologia generale, 11/2009 - 12/2009

Prof. T. Landis

Internato presso il servizio di malattie infettive e tropicali, 10/2006

- 07/2009

Prof.ssa Taliani

Stage nel servizio di diabetologia, 06/2009 - 06/2009

Stage in uno studio medico, 05/2009 - 05/2009

Stage nel servizio di chirurgia generale, 04/2009 - 04/2009

Aiuto infermiere, nel contesto del servizio civile, presso l'EMS « Les

Charmilles », 06/2006 - 09/2006

Aiuto infermiere, nel contesto del servizio civile, 07/2002 -

08/2002

EMS « Les Châtaigniers »

Aiuto infermiere, nel contesto del servizio civile, 07/2000 -

07/2002

EMS « Les Marronniers »

Aiuto infermiere rimpiazzante, 04/2002 - 06/2002

Manpower, Kelly Services

Aiuto infermiere stagista nel servizio di cardiologia e geriatria,

09/1999 - 09/1999

Ospedale Civico, Lugano - Lugano

FORMATION

Laurea in Medecine e Chirurgia, 2001 - 2009

Università "La Sapienza" - Roma

Specializzazione in Medicina interna e Generale, 2009 - 2015

HUG - Hôpitaux Universitaires de Genève - Ginevra

Specialistica in Nutrizione Clinica , 2015 - 2022

HUG- Hôpitaux Universitaires de Genève - Ginevra

Diploma di agopuntura e medicina cinese, 2021 - 2023

AGMAR - Association Romande des Médecins Acupuncteurs -
Ginevra

Diploma di agopuntura (energetica sistemi viventi), 2005 - 2023

AMA - Associazione medici agopuntori - Milano

Bioterapia Nutrizionale , 2010 - 2014

Vis Sanatrix Naturae - Roma

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN OSSIGENO OZONOTERAPIA ,

2016 - 2017

Università di Siena - Siena

Diploma in nutrigenomica e medicina ortomolecolare, 2019 - 2019

SENMO - Madrid

Formazione di ossigeno-ozonoterapia iperbarica, 2018 - 2018

Centro de Terapias Biologicas - Santa Cruz de la Sierra - Bolivia

Diploma di micronutrizione, 2016 - 2016

Société Suisse de Micronutrition - Genève

Formazione specialistica in Medicina Funzionale, 2025 - 2026
AIMF - Italia

Certificato di formazione in micoterapia, 2022 - 2022
MJProject - Italia

Certificato di formazione in dieta chétogenica, 2022 - 2022
MH Project - Italia