



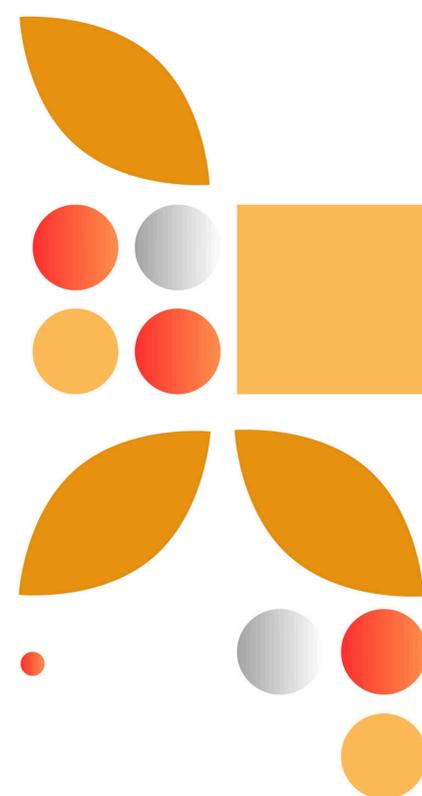
**Congresso di Neurologia Aimf Health**

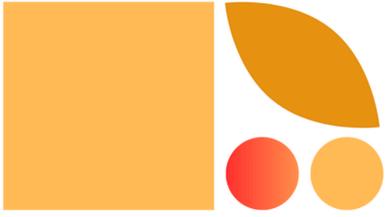
**NEUROINFIAMMAZIONE, STRESS OSSIDATIVO E  
DANNI EPIGENETICI: IL CIRCOLO VIZIOSO CHE  
MINACCIA IL SISTEMA NERVOSO IN  
MEDICINA FUNZIONALE**

**FIRENZE**  
20 settembre

**20** **25**

*Grand Hotel Mediterraneo  
Lungarno del Tempio 44*





Neuroinfiammazione, stress ossidativo e danni epigenetici sono strettamente correlati tra loro tanto da innescare meccanismi di stimolazione reciproca. Fisiologicamente la Neuroinfiammazione è una risposta immunitaria del cervello e del midollo spinale necessaria per la risoluzione di lesioni e infezioni.

Negli ultimi anni la ricerca ha messo in luce come i danni epigenetici possano influenzare i processi infiammatori del sistema nervoso centrale e a loro volta esserne condizionati. D'altro canto, modifiche epigenetiche possono alterare l'espressione dei geni che codificano per citochine e altri mediatori dell'infiammazione.

Si innesca così un circolo vizioso dove l'infiammazione induce cambiamenti epigenetici che a loro volta perpetuano l'infiammazione. In questo contesto si aggiunge anche il danno dovuto dallo stress ossidativo che oltre a indurre anch'esso danni epigenetici può anche attivare la microglia e gli astrociti, portando a una risposta infiammatoria cronica. Questo complesso *interplay* è al centro di molte ricerche per comprendere meglio le malattie neurologiche e sviluppare nuove terapie. La Medicina Funzionale offre metodiche avanzate, comprendendo le correlazioni tra Neuroinfiammazione, stress ossidativo ed epigenetica. L'approccio multidisciplinare, combinando interventi nutrizionali, stili di vita, fattori ambientali, aspetti psicologici, microbiota, terapie farmacologiche e integrazione apre la strada al concetto di "terapie mirate".

## TOPICS

- Il ruolo della Medicina Funzionale nelle Neuroinfiammazioni
- Neuroinfiammazione, meccanismo di attivazione ruolo di microglia e astrociti
- Epigenetica e Neuroinfiammazione
- Stress ossidativo e Neuroinfiammazione
- Neuroinfiammazione e problematiche del neurosviluppo
- Neuroinfiammazione e malattie neurodegenerative
- Neuroinfiammazione e disturbi psichiatrici





# PROGRAMMA

## **Ruolo della Medicina Funzionale nella Gestione della Neuroinfiammazione**

- L'approccio integrato della medicina funzionale nella gestione della Neuroinfiammazione (**Ida Ferrara**)
- Salutogenesi del cervello il ruolo della medicina funzionale (**Valentina Zipoli**)

## **Sessione Neuroinfiammazione**

- Meccanismi di attivazione della microglia e ruolo degli astrociti (**Rita Businaro**)
- Neuroinfiammazione e Sistema Immunitario : il paziente tra clinica e laboratorio (**Tiziana Semplici**)
- 10.20-10.40 Metabolomica e Neuroinfiammazione (**Carla Marzetti**)
- 10.40-10.50 Q&A

## **Sessione Epigenetica e Neuroinfiammazione - Il Ruolo dei Fattori Ambientali e del Neurosviluppo**

- Epigenetica e ambiente nella Neuroinfiammazione (**Andrea Fuso**)
- Neuroinfiammazione e relazione con il Neurosviluppo e l'ADHD (**Sabrina Camilli**)
- Q&A

## **Sessione Stress Ossidativo e Neuroinfiammazione**

- Meccanismi dello stress ossidativo e relazione con la neuroinfiammazione (**Ettore Giugiario**)
- La gestione del dolore di origine centrale attraverso l'asse intestino-cervello: modulazione del microbiota intestinale (**Maddalena Castelletti**)
- Connessioni inattese; asse cuore-cervello (**Massimo Fioranelli**)
- Q & A

*Lunch*

## **Sessione Neuroinfiammazione e Malattie Neurodegenerative**

- L'importanza della regolazione della matrice extracellulare in Medicina Funzionale (**Anna De Antoni**)
- Il ruolo della Neuroinfiammazione nel Parkinson (**Franca Marino**)
- Il ruolo della Neuroinfiammazione nell' Alzheimer e nella sclerosi multipla (**Valentina Zipoli**)
- L'impatto delle membrane cellulari nella pro- infiammazione (**Marco Firmo**)
- Il ruolo del caregiver e del paziente in Medicina Funzionale - Brain Gym (**Nicoletta Rebaudengo**)
- Neurosostegno: basi di sostegno funzionali (**G. Fausto Bellabona**)

## **Sessione Neuroinfiammazione e disturbi psichici**

- Razionale di alimentazione e sostegno integrativo nelle problematiche psichiche (**Marina Ardizzoni**)
- Estratti vegetali ed integrazione nutraceutica per il sostegno del benessere cerebrale e cognitivo (**Isabella Moretti**)



## Quota congresso (IVA INCLUSA)



	Entro il 30/06/25	dal 01/07/25
SOCI AIMF	€ 120,00	€ 150,00
NON SOCI AIMF	€ 220,00	€ 250,00

Accreditamento ECM richiesto

**ISCRIVITI**

Al termine della procedura di iscrizione online riceverà una e-mail di conferma con le coordinate bancarie sulle quali effettuare il pagamento della quota di iscrizione del congresso.

Quota associativa AIMF HEALTH: € 50,00

### PER LA SOLA QUOTA ASSOCIATIVA:

Bonifico bancario a favore di

**Associazione Italiana Di Medicina Funzionale Health**

Qonto (Olinda SAS, filiale Italiana), via Torino 2, Milano, Italia

**IBAN - IT40 N360 9201 6005 6962 6826 640**

Causale: "nome + cognome + quota associativa"

AIMF



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
MEDICINA FUNZIONALE



Segreteria scientifica

**Associazione Italiana di Medicina Funzionale**

[aimfhealth.com](http://aimfhealth.com)

[info@aimfhealth.com](mailto:info@aimfhealth.com)



Segreteria organizzativa e Provider ECM

**Akesios Group SRL**

[info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)

Si ringrazia per il contributo non condizionato

