

INFORMAZIONI PERSONALI

Stefania Cataldo

+39 3513155018

stefania.cataldo83@gmail.com

Data di nascita 23/05/1983 | Nazionalità Italiana

Codice Fiscale CTLSFN83E63L682Z

Sito web www.stefaniacataldo.com

CAMPI DI INTERESSE

Cardiologia, Prevenzione Cardiovascolare, Medicina Funzionale, Nutrizione, PNEI, Interazione mente-corpo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

09/2020 - in corso	Cardiologo (libero professionista) Centro Polispecialistico Beccaria - Polimedica Valganna - Poliambulatorio Mastra - Studio Veratti9 Varese
06/2016 - 07/2020	Dirigente Medico (tempo indeterminato) Medicina e Chirurgia d'Accettazione e Urgenza - Pronto Soccorso ASST Sette Laghi Ospedale di Circolo Fondazione Macchi Viale Borri 57, 21100 Varese
01/01/2016 - 06/2016	Dirigente Medico (incarico a tempo determinato) Medicina e Chirurgia d'Accettazione e Urgenza - Pronto Soccorso ASST Sette Laghi Ospedale di Circolo Fondazione Macchi Viale Borri 57, 21100 Varese
17/08/2015 - 31/12/2015	Medico Specialista (incarico libero professionale) Medicina e Chirurgia d'Accettazione e Urgenza - Pronto Soccorso ASST Sette Laghi Ospedale di Circolo Fondazione Macchi Viale Borri 57, 21100 Varese
01/06/2010 - 02/07/2015	Medico in Formazione Specialistica Università degli Studi Milano Bicocca – Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare (Direttore Prof. Gianfranco Parati) Sede: Ospedale Niguarda Ca' Granda, Dipartimento Cardio-Toraco-Vascolare A.De Gasperis. Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano, 20162 Milano (Italia) Durante il percorso formativo svolto presso il Dipartimento Cardio-Toraco-Vascolare A.De Gasperis particolare interesse ed esperienza nella gestione dei pazienti affetti da insufficienza cardiaca, dei pazienti ricoverati in UTIC e dei pazienti affetti da cardiopatie congenite e nelle metodiche di imaging non invasivo (ecocardiografia, RM cardiaca).
02/12/2013 - 15/11/2014	Adult congenital heart disease clinical and research fellow

Adult Congenital Heart Disease Unit - Bristol Heart Institute – Bristol University Hospital
Malborough. St. Bristol, Avon, BS2 8HW, UK

Gestione dei pazienti adulti affetti da cardiopatie congenite sia in regime di ricovero che ambulatoriale. Partecipazione all'ambulatorio per la diagnosi e la cura delle cardiopatie in gravidanza. Imaging di I e II livello (ecocardiogramma transtoracico e transesofageo anche in sede intraoperatoria) e catch lab (22 procedure come 2° operatore). Attività di ricerca nell'ambito sopra descritto.

01/10/2013 - 31/10/2013

Observer

Boston Children's Hospital – Harvard Medical School. 300 Longwood Avenue Boston, MA 02115

Partecipazione in qualità di osservatore alle attività cliniche e formative

07/2012

Medico volontario

ASVI Onlus - Via Carta 36 IT-20128 Milano (Italia)

Partecipazione al programma di screening cardiologico pediatrico presso Mitrovica (Kosovo)

04/2009 - 06/2010

Guardia medica notturna e festiva

Fondazione F.Ili Paolo e Tito Molina Onlus - viale Borri 122 21100 Varese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/01/2022

Master di primo livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata

70/70 con lode

Università degli Studi dell'Aquila

15/09/2020

Master di primo livello in alimentazione e dietetica vegetariana

110/110

Università Politecnica delle Marche

13/07/2015

Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare

70/70 con lode

Università degli Studi Milano Bicocca

Tesi "Attività fisica nel paziente portatore di cardiopatia congenita. Proposta di un protocollo riabilitativo" Relatore prof.ssa C. Giannattasio correlatore Dr G. Vignati

01/10/2008

Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia

110/110 con lode

Università degli Studi dell'Insubria, Varese

Tesi "Pervietà del forame ovale: studio ecocardiografico nel lattante" relatore Prof. L.Nespoli

CORSI, CERTIFICAZIONI

02/02/2026 - 12/03/2026

Cardiometabolic Advanced Practice Module (APM)

Institute for Functional Medicine

06/10/2025-21/12/2025

Applying Functional Medicine in Clinical Practice (AFMCP)

Institute for Functional Medicine

08-09/11/2025

Modulazione ormonale e BHRT

International Longevity Science Association

20/09/2025	Neuroinfiammazione, stress ossidativo e danni epigenetici: il circolo vizioso che minaccia il sistema nervoso in medicina funzionale Associazione Italiana di Medicina Funzionale
2022-2024	Scuola di Medicina Funzionale Integrata (corso biennale) Associazione Italiana di Medicina Funzionale
14-18/06/2023	La medicina funzionale e il mistero delle patologie autoimmuni Associazione Italiana di Medicina Funzionale - Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale
10/2022	Foundations of Positive Psychology University of Pennsylvania (online, non-credit Specialization)
18/02/2022 - 07/05/2022	Corso di Alta Formazione in Fitoterapia Clinica Università degli studi di Padova
18/01/2022	Colesterolo: amico o nemico? Gestione del profilo lipidico e dei fenomeni di glicazione AVD Formazione
22/07/2021-31/12/2021	Lifestyle medicine and functional medicine certification Evento patrocinato da AFFWA
25/09/2021-12/10/2021	Scuola di alta formazione ECM sul microbiota umano: il ruolo del microbiota nella fisiologia dell'ospite: fattori perturbanti, risvolti clinici e interventi correttivi Evento patrocinato da SIBS e Università degli Studi di Pavia
08/12/2020	Hyperlipemia and Plant Based Nutrition Institute of Plant Based Medicine, 17 Corporate Plaza Dr. Ste 110, Newport Beach, CA 92663
23-24/10/18	Certificazione esecutore EPALS (IRC)
26/06/2018	Corso teorico pratico Cadaver Lab Arrow EZ-IO® Humanitas University Luzzatto Simulation Center
16-19/11/2016	Certificazione esecutore ATLS
21/10/2016	Certificazione esecutore PBLIS-D
28/09/2016	Corso teorico-pratico "La ferita e la sutura in pronto soccorso" SIMEU Società Italiana di Emergenza Urgenza
22/09/2016	Corso "L'ecografia toraco-torace-polmonare in emergenza urgenza" SIMEU Società Italiana di Emergenza Urgenza
12-13/04/2016	Corso base "Ecografia clinica in urgenza" SIMEU Società Italiana di Emergenza Urgenza
04/2016	Certificazione esecutore ALS (IRC)
16/12/2015	Corso "Ventilazione invasiva, non invasiva e modelli ventilatori" Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi - Varese

27/09/2013

Certificazione in Ecografia Cardiovascolare

SIEC Società Italiana di Ecografia Cardiovascolare

PUBBLICAZIONI

Pregnancy following Mustard or Senning correction of transposition of the great arteries: a retrospective study. Cataldo S, Doohan M, Rice K, Trinder J, Stuart AG, Curtis SL. BJOG 2016 Apr;123(5):807-13

Pregnancy in women with cardiovascular disease in the guidelines era: an Italian single center experience. Santacesaria S, Cataldo S, Annoni GA, Corbella P, Fiocchi S, Vignati GM. J Cardiovasc Med (Hagerstown). 2016 Oct;17(10):750-5

Clinical Predictors of Pacemaker Implantation In Patients With Syncope receiving Implantable Loop Recorder with or without ECG Conduction Abnormalities. N Ahmed, A Frontera, A Carpenter, S Cataldo, GM Connolly, M Fasiolo, T Cripps, G Thomas, I Diab, ER Duncan. Pacing Clin Electrophysiol. 2015 Aug;38(8):934-41

The perfect storm? Histiocytoid cardiomyopathy and compound CANA2D1 and RANGRF mutation in a baby. S Cataldo, GA Annoni, N Marziliano. Cardiol Young 2015;25(1):174-6

Coronary artery problems and disease in adults with congenital heart disease: how to evaluate, how to prevent, how to treat. S.Cataldo, AG Stuart. Minerva Pediatr 2014;66(5):441-55

Approccio al paziente adulto con cardiopatia congenita: inquadramento del problema. G.Annoni, S.Cataldo, G.Vignati. Atti del 47° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 23 settembre-27 settembre 2013

An unusual case of suspected microvascular angina in a newborn. S. Cataldo, GA Annoni, S. Fiocchi, LD Mauri, A. Corato, G. Vignati. Case Reports in Pediatrics. Vol 2012, Article ID 879161, 4 pages

The diagnostic utility of transthoracic echocardiography for the diagnosis of infective endocarditis in the real world of the Italian Registry on Infective Endocarditis. Cecchi E et al (listed as Collaborator). Echocardiography. 2013 Sep;30(8):871-9. doi: 10.1111/echo.12173. Epub 2013 Mar 12

Tumori cardiaci primitivi e secondari: la diagnostica Moreo A, Bonacina E, Musca F, Cataldo S et al. Cardiologia 2010 pp 91-98 – Atti del 44° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 27 settembre-1 ottobre 2010

Innovativo approccio terapeutico al trattamento sintomatico dell'angina cronica stabile. Merlini PA, Cataldo S. Cardiologia 2009 pp 298-304 – Atti del 43° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 28 settembre-2 ottobre 2009

Il trattamento della stenosi aortica dell'anziano: ruolo dell'imaging nel processo decisionale. Moreo A, De Chiara B, Artioli D, Lobiati E, De Marco F, Belli O, Musca F, Santambrogio G, Cataldo S et al. Cardiologia 2009 pp 112-115 – Atti del 43° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 28 settembre-2 ottobre 2009

PARTECIPAZIONE COME RELATORE/PRESENTER

Come lo stress modella la salute cardiovascolare e mentale: strategie di salutogenesi in medicina funzionale. FAD AIMF Health Marzo-Aprile 2026

Lipoproteina(a): un nuovo aiuto per la gestione personalizzata del rischio cardiovascolare. FAD Live Webinar 17/01/2026

L'asse cervello-cuore: una visione sistemica per interpretare gli effetti dello stress e l'integrazione mente-corpo. Terapia integrata per la prevenzione e la cura del trauma. Live Webinar 12-14/11/2021 Essere Esseri Umani

Adult congenital heart disease and physical exercise: an association deserving more attention. 45° Congresso Nazionale SICP Napoli 10/2015

“Come ridurre i rischi della gravidanza nella donna con cardiopatia: utilità della gestione in rapporto alla classe di rischio”. 49° Convegno Cardiologia – Milano 21-24/09/2015

“Le aritmie nel bambino” - Corso di aggiornamento cardio scholar Lombardia. L'urgenza cardiologica: manuale di istruzioni per il cardiologo di guardia - Presezzo (BG) 17-18/04/2015

Comparison of aortopathy in pregnancy related to bicuspid aortic valve disease and Marfan syndrome ESC Congress Barcelona 09/2014

Pregnancy following Mustard or Senning correction of transposition of the great arteries” 24th annual international adult congenital heart disease symposium in Cincinnati USA 06/2014

Gestione della paziente gravida con cardiopatia Ospedale Niguarda Ca' Granda - Milano 27/03/2014

Heart disease and pregnancy: risk assessment and multidisciplinary follow-up in our department. 42° annual SICP meeting, 11-13/10/2012

Patent foramen ovale in the first year of life: prevalence, features and closure's predictive factors. An echocardiographic follow-up study. 39° annual SIC meeting 10/2009

L'ecocardiografia tridimensionale nello studio dei difetti interventricolari: presentazione di un caso clinico. XIV SIEC meeting, 8-10/09/2009

ABSTRACTS

Outcomes of acute heart failure in children without structural heart disease. 45° Congresso Nazionale SICP Napoli 10/2015

Pregnancy in women with cardiovascular disease in guidelines era: an Italian single centre experience. 49° annual meeting of the Association for European Paediatric Congenital Cardiology. 20-23/05/2015 and 46° ANMCO meeting 4-6/06/2015

Evolution of pregnancy in women with cardiovascular disease and management according to risk stratification. 44° annual SICP meeting, 10/2014

Transcatheter atrial septal defects closure without balloon sizing. AEPC annual meeting 2012

Pericardite neoplastica: ruolo dell'ecocardiografia nella valutazione dell'efficacia di differenti strategie terapeutiche. XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

Transthoracic echocardiography for the diagnosis of infective endocarditis. Data from RIEI (Registro Italiano Endocardite Infettiva). XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

Utilità dell'ecocardiogramma da sforzo nella stratificazione del rischio di ipertensione polmonare in pazienti con sclerosi sistemica. XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

Correlazione tra livelli circolanti di NT-proBNP e valutazioni ecocardiografiche durante una seduta emodialitica. XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

L'epidemiologia clinica della endocardite infettiva negli anziani. Dati dal Registro Italiano della Endocardite Infettiva (RIEI). 42° ANMCO meeting 05/2011

La prognosi della endocardite infettiva nel paziente anziano. Dati dal Registro Italiano della Endocardite Infettiva (RIEI) 42° ANMCO meeting 05/2011

Assessment of pulmonary arterial pressure during exercise-Doppler echocardiography in systemic sclerosis. ESC annual meeting 2011

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano
Altre lingue	Inglese (proficiency level), Tedesco (B1)
Altro	Insegnante di Yoga, conoscenze di base in statistica biomedica
Interessi personali	Yoga e meditazione, viaggi, fotografia, arte, trekking
Petente di guida	A, B

Varese, 07/03/2026