

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Stefania Cataldo

Via Passamonta 8, 21020 Barasso (VA) ITALIA

+393486649801

stefania.cataldo83@gmail.com

Data di nascita 23/05/1983 | Nazionalità Italiana

Codice Fiscale CTLSFN83E63L682Z

## CAMPI DI INTERESSE

Cardiologia, Prevenzione Cardiovascolare, Medicina Funzionale, Nutrizione, PNEI, Interazione mente-corpo

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- 09/2020 - in corso **Cardiologo (libero professionista)**  
Centro Polispecialistico Beccaria - Polimedica Valganna  
Varese
- 06/2016 - 07/2020 **Dirigente Medico (tempo indeterminato)**  
Medicina e Chirurgia d'Accettazione e Urgenza - Pronto Soccorso ASST Sette Laghi Ospedale di Circolo Fondazione Macchi  
Viale Borri 57, 21100 Varese
- 01/01/2016 - 06/2016 **Dirigente Medico (incarico a tempo determinato)**  
Medicina e Chirurgia d'Accettazione e Urgenza - Pronto Soccorso ASST Sette Laghi Ospedale di Circolo Fondazione Macchi  
Viale Borri 57, 21100 Varese
- 17/08/2015 - 31/12/2015 **Medico Specialista (incarico libero professionale)**  
Medicina e Chirurgia d'Accettazione e Urgenza - Pronto Soccorso ASST Sette Laghi Ospedale di Circolo Fondazione Macchi  
Viale Borri 57, 21100 Varese
- 01/06/2010 - 02/07/2015 **Medico in Formazione Specialistica**  
Università degli Studi Milano Bicocca – Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare (Direttore Prof. Gianfranco Parati)  
Sede: Ospedale Niguarda Ca' Granda, Dipartimento Cardio-Toraco-Vascolare A. De Gasperis. Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano, 20162 Milano (Italia)  
  
Durante il percorso formativo svolto presso il Dipartimento Cardio-Toraco-Vascolare A. De Gasperis particolare interesse ed esperienza nella gestione dei pazienti affetti da insufficienza cardiaca, dei pazienti ricoverati in UTIC e dei pazienti affetti da cardiopatie congenite e nelle metodiche di imaging non invasivo (ecocardiografia, RM cardiaca).
- 02/12/2013 - 15/11/2014 **Adult congenital heart disease clinical and research fellow**

Adult Congenital Heart Disease Unit - Bristol Heart Institute – Bristol University Hospital Malborough. St. Bristol, Avon, BS2 8HW, UK

Gestione dei pazienti adulti affetti da cardiopatie congenite sia in regime di ricovero che ambulatoriale. Partecipazione all'ambulatorio per la diagnosi e la cura delle cardiopatie in gravidanza. Imaging di I e II livello (ecocardiogramma transtoracico e transesofageo anche in sede intraoperatoria) e catch lab (22 procedure come 2° operatore). Attività di ricerca nell'ambito sopra descritto.

01/10/2013 - 31/10/2013

**Observer**

Boston Children's Hospital – Harvard Medical School. 300 Longwood Avenue Boston, MA 02115

Partecipazione in qualità di osservatore alle attività cliniche e formative

07/2012

**Medico volontario**

ASVI Onlus - Via Carta 36 IT-20128 Milano (Italia)

Partecipazione al programma di screening cardiologico pediatrico presso Mitrovica (Kosovo)

04/2009 - 06/2010

**Guardia medica notturna e festiva**

Fondazione F.lli Paolo e Tito Molina Onlus - viale Borri 122 21100 Varese

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

21/01/2022

**Master di primo livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata**

70/70 con lode

Università degli Studi dell'Aquila

15/09/2020

**Master di primo livello in alimentazione e dietetica vegetariana**

110/110

Università Politecnica delle Marche

13/07/2015

**Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare**

70/70 con lode

Università degli Studi Milano Bicocca

Tesi "Attività fisica nel paziente portatore di cardiopatia congenita. Proposta di un protocollo riabilitativo" Relatore prof.ssa C. Giannattasio correlatore Dr G. Vignati

01/10/2008

**Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia**

110/110 con lode

Università degli Studi dell'Insubria, Varese

Tesi "Pervietà del forame ovale: studio ecocardiografico nel lattante" relatore Prof. L.Nespoli

**CORSI, CERTIFICAZIONI**

2022-2024

**Scuola di Medicina Funzionale Integrata (corso biennale)**

Associazione Italiana di Medicina Funzionale

14-18/06/2023

**La medicina funzionale e il mistero delle patologie autoimmuni**

Associazione Italiana di Medicina Funzionale - Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

10/2022

**Foundations of Positive Psychology**

University of Pennsylvania (online, non-credit Specialization)

- 18/02/2022 - 07/05/2022 **Corso di Alta Formazione in Fitoterapia Clinica**  
Università degli studi di Padova
- 18/01/2022 **Colesterolo: amico o nemico? Gestione del profilo lipidico e dei fenomeni di glicazione**  
AVD Formazione
- 22/07/2021-31/12/2021 **Lifestyle medicine and functional medicine certification**  
Evento patrocinato da AFFWA
- 25/09/2021-12/10/2021 **Scuola di alta formazione ECM sul microbiota umano: il ruolo del microbiota nella fisiologia dell'ospite: fattori perturbanti, risvolti clinici e interventi correttivi**  
Evento patrocinato da SIBS e Università degli Studi di Pavia
- 08/12/2020 **Hyperlipemia and Plant Based Nutrition**  
Institute of Plant Based Medicine, 17 Corporate Plaza Dr. Ste 110, Newport Beach, CA 92663
- 23-24/10/18 **Certificazione esecutore EPALS (IRC)**
- 26/06/2018 **Corso teorico pratico Cadaver Lab Arrow EZ-IO®**  
Humanitas University Luzzatto Simulation Center
- 16-19/11/2016 **Certificazione esecutore ATLS**
- 21/10/2016 **Certificazione esecutore PBLIS-D**
- 28/09/2016 **Corso teorico-pratico "La ferita e la sutura in pronto soccorso"**  
SIMEU Società Italiana di Emergenza Urgenza
- 22/09/2016 **Corso "L'ecografia toraco-torace-polmonare in emergenza urgenza"**  
SIMEU Società Italiana di Emergenza Urgenza
- 12-13/04/2016 **Corso base "Ecografia clinica in urgenza"**  
SIMEU Società Italiana di Emergenza Urgenza
- 04/2016 **Certificazione esecutore ALS (IRC)**
- 16/12/2015 **Corso "Ventilazione invasiva, non invasiva e modelli ventilatori"**  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi - Varese
- 27/09/2013 **Certificazione in Ecografia Cardiovascolare**  
SIEC Società Italiana di Ecografia Cardiovascolare

**PUBBLICAZIONI**

---

Pregnancy following Mustard or Senning correction of transposition of the great arteries: a retrospective study. Cataldo S, Doohan M, Rice K, Trinder J, Stuart AG, Curtis SL. BJOG 2016 Apr;123(5):807-13

Pregnancy in women with cardiovascular disease in the guidelines era: an Italian single center experience. Santacesaria S, Cataldo S, Annoni GA, Corbella P, Fiocchi S, Vignati GM. J Cardiovasc Med (Hagerstown). 2016 Oct;17(10):750-5

Clinical Predictors of Pacemaker Implantation In Patients With Syncope receiving Implantable Loop Recorder with or without ECG Conduction Abnormalities. N Ahmed, A Frontera, A Carpenter, S Cataldo, GM Connolly, M Fasiolo, T Cripps, G Thomas, I Diab, ER Duncan. *Pacing Clin Electrophysiol.* 2015 Aug;38(8):934-41

The perfect storm? Histiocytoid cardiomyopathy and compound CANA2D1 and RANGRF mutation in a baby. S Cataldo, GA Annoni, N Marziliano. *Cardiol Young* 2015;25(1):174-6

Coronary artery problems and disease in adults with congenital heart disease: how to evaluate, how to prevent, how to treat. S.Cataldo, AG Stuart. *Minerva Pediatr* 2014;66(5):441-55

Approccio al paziente adulto con cardiopatia congenita: inquadramento del problema. G.Annoni, S.Cataldo, G.Vignati. *Atti del 47° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 23 settembre-27 settembre 2013*

An unusual case of suspected microvascular angina in a newborn. S. Cataldo, GA Annoni, S. Fiocchi, LD Mauri, A. Corato, G. Vignati. *Case Reports in Pediatrics.* Vol 2012, Article ID 879161, 4 pages

The diagnostic utility of transthoracic echocardiography for the diagnosis of infective endocarditis in the real world of the Italian Registry on Infective Endocarditis. Cecchi E et al (listed as Collaborator). *Echocardiography.* 2013 Sep;30(8):871-9. doi: 10.1111/echo.12173. Epub 2013 Mar 12

Tumori cardiaci primitivi e secondari: la diagnostica Moreo A, Bonacina E, Musca F, Cataldo S et al. *Cardiologia* 2010 pp 91-98 – *Atti del 44° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 27 settembre-1 ottobre 2010*

Innovativo approccio terapeutico al trattamento sintomatico dell'angina cronica stabile. Merlini PA, Cataldo S. *Cardiologia* 2009 pp 298-304 – *Atti del 43° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 28 settembre-2 ottobre 2009*

Il trattamento della stenosi aortica dell'anziano: ruolo dell'imaging nel processo decisionale. Moreo A, De Chiara B, Artioli D, Lobiati E, De Marco F, Belli O, Musca F, Santambrogio G, Cataldo S et al. *Cardiologia* 2009 pp 112-115 – *Atti del 43° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 28 settembre-2 ottobre 2009*

#### PARTECIPAZIONE COME RELATORE/PRESENTER

---

L'asse cervello-cuore: una visione sistemica per interpretare gli effetti dello stress e l'integrazione mente-corpo. Terapia integrata per la prevenzione e la cura del trauma. Live Webinar 12-14/11/2021 Essere Esseri Umani

Adult congenital heart disease and physical exercise: an association deserving more attention. 45° Congresso Nazionale SICP Napoli 10/2015

"Come ridurre i rischi della gravidanza nella donna con cardiopatia: utilità della gestione in rapporto alla classe di rischio". 49° Convegno Cardiologia – Milano 21-24/09/2015

"Le aritmie nel bambino" - Corso di aggiornamento cardio scholar Lombardia. L'urgenza cardiologica: manuale di istruzioni per il cardiologo di guardia - Presezzo (BG) 17-18/04/2015

Comparison of aortopathy in pregnancy related to bicuspid aortic valve disease and Marfan syndrome ESC Congress Barcelona 09/2014

Pregnancy following Mustard or Senning correction of transposition of the great arteries" 24th annual international adult congenital heart disease symposium in Cincinnati USA 06/2014

Gestione della paziente gravida con cardiopatia Ospedale Niguarda Ca' Granda - Milano 27/03/2014

Heart disease and pregnancy: risk assessment and multidisciplinary follow-up in our department. 42° annual SICP meeting, 11-13/10/2012

Patent foramen ovale in the first year of life: prevalence, features and closure's predictive factors. An echocardiographic follow-up study. 39° annual SIC meeting 10/2009

L'ecocardiografia tridimensionale nello studio dei difetti interventricolari: presentazione di un caso clinico. XIV SIEC meeting, 8-10/09/2009

## ABSTRACTS

---

Outcomes of acute heart failure in children without structural heart disease. 45° Congresso Nazionale SICP Napoli 10/2015

Pregnancy in women with cardiovascular disease in guidelines era: an Italian single centre experience. 49° annual meeting of the Association for European Paediatric Congenital Cardiology. 20-23/05/2015 and 46° ANMCO meeting 4-6/06/2015

Evolution of pregnancy in women with cardiovascular disease and management according to risk stratification. 44° annual SICP meeting, 10/2014

Transcatheter atrial septal defects closure without balloon sizing. AEPC annual meeting 2012

Pericardite neoplastica: ruolo dell'ecocardiografia nella valutazione dell'efficacia di differenti strategie terapeutiche. XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

Transthoracic echocardiography for the diagnosis of infective endocarditis. Data from RIEI (Registro Italiano Endocardite Infettiva). XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

Utilità dell'ecocardiogramma da sforzo nella stratificazione del rischio di ipertensione polmonare in pazienti con sclerosi sistemica. XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

Correlazione tra livelli circolanti di NT-proBNP e valutazioni ecocardiografiche durante una seduta emodialitica. XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

L'epidemiologia clinica della endocardite infettiva negli anziani. Dati dal Registro Italiano della Endocardite Infettiva (RIEI). 42° ANMCO meeting 05/2011

La prognosi della endocardite infettiva nel paziente anziano. Dati dal Registro Italiano della Endocardite Infettiva (RIEI) 42° ANMCO meeting 05/2011

Assessment of pulmonary arterial pressure during exercise-Doppler echocardiography in systemic sclerosis. ESC annual meeting 2011

## COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre	Italiano
Altre lingue	Inglese (proficiency level), Tedesco (B1)
Altro	Insegnante di Yoga, conoscenze di base in statistica biomedica
Interessi personali	Yoga e meditazione, viaggi, fotografia, arte, trekking
Petente di guida	A, B

Varese, 14/05/2024