



Curriculum Vitae

Nome: Antoanela Rodica Nicolae

Indirizzo: Via Solferino 9, 28925, Verbania, Italia

Telefono: 0039 329 60 44 185

Email: dr_antoro@yahoo.com

Nazionalità: rumena

Citadinanza: italiana dal 2015

Data e luogo di nascita: 19/11/1974, Craiova (Romania)

Esperienze professionali:

- **Dal 01/04/2009 ad oggi:** Medico internista presso Istituto Sacra Famiglia di Verbania, settore Disabili
- Dal 07/04/2008 al 31/03/2009: operatore socio sanitario presso Relais dell'Arcadia, Belgirate (in attesa del riconoscimento del diploma di laurea conseguita in Romania)
- Dal 02/04/2007 al 15/02/2008: Christchurch, Nuova Zelanda – tecnico ECG presso Canterbury District Health Board e infermiera presso Radius St. Winifred Hospital
- Dal 03/01/2002 al 31/12/2006 percorso di studi e conseguimento della specialità in Medicina d'emergenza presso L'Ospedale Clinico d'Emergenza "Sf. Pantelimon" di Bucarest
- Dal 03/11/2003 al 31/12/2005 medico nel progetto "Ambulanza Sociale" a carico della Direzione di Protezione Sociale, Settore 2, Bucarest
- Dal 03/01/2000 al 31/12/2000 medico medicina generale presso l'Ospedale Clinico d'Emergenza di Craiova

Istruzione e formazione:

- **1992 Diploma di maturità** presso Liceo Sanitario di Craiova con abilitazione alla professione infermieristica
- **1999 Diploma di laurea** presso Università di Medicina e Farmacia di Craiova
- **2006** Conseguimento della **specialità in Medicina d’Emergenza**
- **2009 Riconoscimento in Italia del titolo di medico, già conseguito in Romania**
- **2023 concluso percorso biennale di formazione in Medicina Funzionale Integrata organizzato dall’AIMF Health**

Corsi frequentati a partire dal 2016 (in presenza oppure on-line):

- Coaching nutrizionale.
- Infiammazione e sarcopenia (dott. Carlo Maggio).
- Infiammazione cronica intestinale (dott. Rainer Herbert).
- Ruolo, funzione e terapia del Sistema Nervoso Enterico (dott. Rainer Herbert).
- Progetto Nutrizione e Integrazione: nuovi orizzonti per la medicina di domani
- Infiammazione-calcificazione in medicina funzionale: quando ossa e arterie non comunicano fra di loro.
- Le nuove frontiere della nutrizione aminoacidica (prof. S. Dioguardi).
- Primi passi nella regolazione funzionale con i Sali tissutali (dott. C. Maggio).
- Coso nutrizione e malnutrizione: immunità, infiammazione, infezione e senescenza
- Immunità e regolazione funzionale.
- Alimentazione e integrazione funzionale (dott. C. Maggio).
- Avanzamenti in nutrizione clinica. Diagnosi e terapia delle alterazioni del metabolismo proteico (prof. S. Dioguardi).
- Epigenetica e neurosviluppo (dott.ssa E. Lombardi Mistura).
- Difese immunitarie – aging nutrizionale (prof. S. Dioguardi).
- Carboidrati componenti energetiche per lo sport (Emiliano Caputo).
- Blocchi metabolici su base biotipologica e funzionale (dott.ssa Monica Bossi).
- La salute metabolica: nuova prospettiva di approccio diagnostico e trattamento personalizzato (dott.ssa M. Bossi).
- Clinica e terapia della sindrome metabolica (dott. G. Di Tullio).
- L’importanza e il ruolo degli Omega 3 per la salute e il benessere (dott.ssa S. Soligon).
- La dieta chetogenica: definizioni e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso.
- Corso di Medicina Nutrizionale e Metabolomica (dott. D. Tsoukalas).
- Convegno: La Medicina Funzionale e Il Mistero delle Patologie Autoimmuni (organizzato dall’Associazione Italiana di Medicina Funzionale e Scuola Italiana di Medicina e Nutrizione Funzionale)
- Socio Ordinario AIMF (Associazione Italiana di Medicina Funzionale).

Competenze personali sviluppate:

Il percorso professionale sopra riportato, in particolare il periodo riferito alla specializzazione in Medicina di emergenza e relativa pratica sul territorio, mi hanno conferito un’ottima capacità di

problem solving, soprattutto in condizioni critiche dove spesso la gestione del tempo e dello stress ha determinato il risultato.

Senza dubbio, considerante le esperienze nei diversi contesti geografici e nei variegati ruoli ricoperti, posso affermare di aver maturato una notevole capacità di adattamento a nuove realtà, situazioni, nonché alle diverse metodologie di lavoro incontrate.

L'ultima esperienza lavorativa che dura ormai dal 2009, mi ha portato ad operare nel settore dell'handicap e mi ha permesso di affinare una grande sensibilità nelle relazioni con le persone affette da disabilità fisiche, cognitive e disturbi dello spettro autistico.

Interessi: la montagna, la lettura e la crescita personale.

Corsi eseguiti:

- Dal 1996 al 2004 ho praticato Hatha Yoga
- Tra 1999 e 2004 ho seguito un corso in medicina ajurvedica
- Corso di iniziazione alla lettura dei Registri Akascici di I e II livello (Rosa Mura)
- Master RQI (Riequilibrio Quantico Integrato) (Marco Fincati)
- Corso di facilitatore della coerenza
- Reiki I livello metodo Usui
- Soul Healing Vibration (tecniche base di cristallo terapia per l'armonizzazione dei 13 chakra) (Lucia Nardin)
- Terapia Vibrazionale Tameana (I e II livello, Puja e corso insegnanti) - Dott.ssa Elisabetta Soro
- Corso di radionica egizia (dott.ssa Elisabetta Soro)
- Minicorso di memoria e lettura veloce (Nicoletta Todesco)
- Lettura veloce (Nicoletta Todesco)
- Corso di memoria e mappe mentali (Nicoletta Todesco)
- Corso base di Theta Healing (Lino Rosi)

Conoscenze linguistiche:

- **Madrelingua:** rumeno
- **Italiano:** molto bene
- **Inglese:** molto bene
- **Francese:** scolastico

Conoscenza software:

- **Word e Power Point:** molto bene
- **Excel:** sufficiente

In fede